

## Gemeinsame Erklärung

Landesseniorenvertretung Nordrhein-Westfalen e.V. (LSV NRW)  
Friesenring 32, 48147 Münster  
und  
Landesverkehrswacht Nordrhein-Westfalen (LVW NRW)  
Friedensstraße 21, 40219 Düsseldorf

### Präambel

Immer mehr Menschen werden älter und hochaltrig. Dabei bleiben viele Menschen länger gesund und fit, als dies in der Vergangenheit möglich war. Sie nutzen deshalb neben dem Auto auch alle anderen, vielfältigen Verkehrsmittel länger als in früheren Zeiten.

Mobilität ist ein hohes Gut für Menschen gerade in höheren Lebensaltern, denn sie ermöglicht die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in all seinen Facetten. Mobilität ist daher auch einer der wichtigen Faktoren für das Selbstwertgefühl von älteren Menschen und ist deshalb zu sichern und zu fördern. Dies gilt unabhängig davon, dass sich im höheren Lebensalter körperliche und geistige Veränderungen einstellen können. Diese Veränderungen gilt es individuell zu erkennen, sich möglichst flexibel daran anzupassen und im Rahmen zukunftsorientierter Mobilität zu berücksichtigen.

### Ziele

Beide Organisationen wollen die Möglichkeiten der individuellen Mobilität über Multiplikatoren unterstützen. Information, Beratung und Training sollen dazu weiterentwickelt und angeboten werden.

Die Mobilitätssicherung bezieht sich dabei auf alle möglichen Verkehrsmittel, wie das Auto, das Fahrrad, das E-Bike, den Rollator etc. umso zur Mobilitätssicherung älterer Menschen beizutragen.

### Umsetzungsaktivitäten

Beide Organisationen empfehlen ihren Untergliederungen gemeinsame Veranstaltungen durchzuführen: Zum Beispiel Rollator-Trainings, Fahrsicherheitstrainings, Fahrrad- und E-Bike-Trainings, Sinnes-Tests und Reaktions-Tests. Neue Themen und Formen gilt es dabei aufzugreifen.


Beide Organisationen fördern das Projekt „Fit und sicher am Steuer“


Beide Organisationen laden sich gegenseitig zu ihren Regional- und Landeskongressen ein.

Köln, den 18.04.2018

  
G. Schnell

  
M. Theisohn

  
Prof. J. Brauckmann

  
B. Nipper